

# TOMOD'S NEWS

トモズからお客様にお知らせしたい新しい情報をお届けします！



## 行政との連動をめざして 禁煙サポートへの取り組みを強化します

日本人の4大死因とされるのが、がん、心臓病、脳卒中、肺炎です。このうち、喫煙が大きくかわる死因がいくつあるかご存じですか。

答えは、4つの死因すべて。喫煙はそれほど健康に悪影響を与える行為だということです。

さらに、他人が吸っているたばこの煙を吸う「受動喫煙」によっても、肺がんや虚血性心疾患などの死亡率が増加しているのです。

こういった状況をかんがみて、行政は受動喫煙防止法の制定に向けて動き出しています。

この動きに伴い、トモズでも禁煙サポートの取り組みを強化しています。

取り組みのスタートとして、まずは2017年7月末をもって、全店舗でタバコの取り扱いを中止しました。さらにトモズ社内でも、禁煙プログラムを補助する制度を導入。トモズスタッフもお客様とともに禁煙に取り組む姿勢です。このような取り組みをスタートしたことで、日本禁煙

学会からは感謝状をいただきました。

お客様への具体的なサポート内容は左記の通りです。「やめたくてもやめられない……」「お父さんのたばこをやめさせた……」という方は、ぜひトモズスタッフにお問い合わせください。

- 1, 近隣の禁煙外来、医療機関をご紹介します
- 2, 禁煙補助商品をご紹介します
- 3, 管理栄養士による禁煙前後の栄養指導を行います



### 禁煙外来 Q&A

**Q,** 禁煙外来は誰でも受診できるの？

**A,** ニコチン依存症は病気と認識されており、禁煙したい人は誰でも受診することができます。また、一定の要件を満たせば医療保険も適用されます。

**Q,** 費用はどれくらいかかるの？

**A,** 医療保険が適用された場合は1万2000～2万円程度です。自由診療の場合は4万～6万円程度です。

**Q,** 通院以外で禁煙する方法はあるの？

**A,** 薬による禁煙方法は次の3種類があります。

① 処方箋薬の服用

② 第1類医薬品  
「ニコチンパッチ」

③ 第2類医薬品  
「ニコチンガム」

②と③は、薬局で購入することができます。